



« Ca tchat  
pour moi »

Rejoignez  
La  
**Communauté  
de seniors**  
de la  
**Carsat Rhône-Alpes**

&

Devenez acteur  
de votre  
**bien vieillir !**

## Venez prolonger l'expérience des ateliers



Stress



Sommeil



Activité  
Physique



Habitat



Memoire



Objets  
connectés



Nutrition

## Connectez-vous à notre communauté en ligne (\*) pour

- rester en contact avec les participants rencontrés lors de l'atelier,
- échanger avec des professionnels sur les thèmes du quotidien,
- **partager des conseils**
- obtenir des informations,
- retrouver tous les liens utiles pour les retraités résidents en Rhône-Alpes.

(\*) rubrique  
« Services en ligne » / retraités »

[www.carsat-ra.fr](http://www.carsat-ra.fr)

Votre code d'accès : **5678**

C'est facile,  
gratuit et sécurisé !

La Carsat Rhône-Alpes, votre interlocuteur en région pour